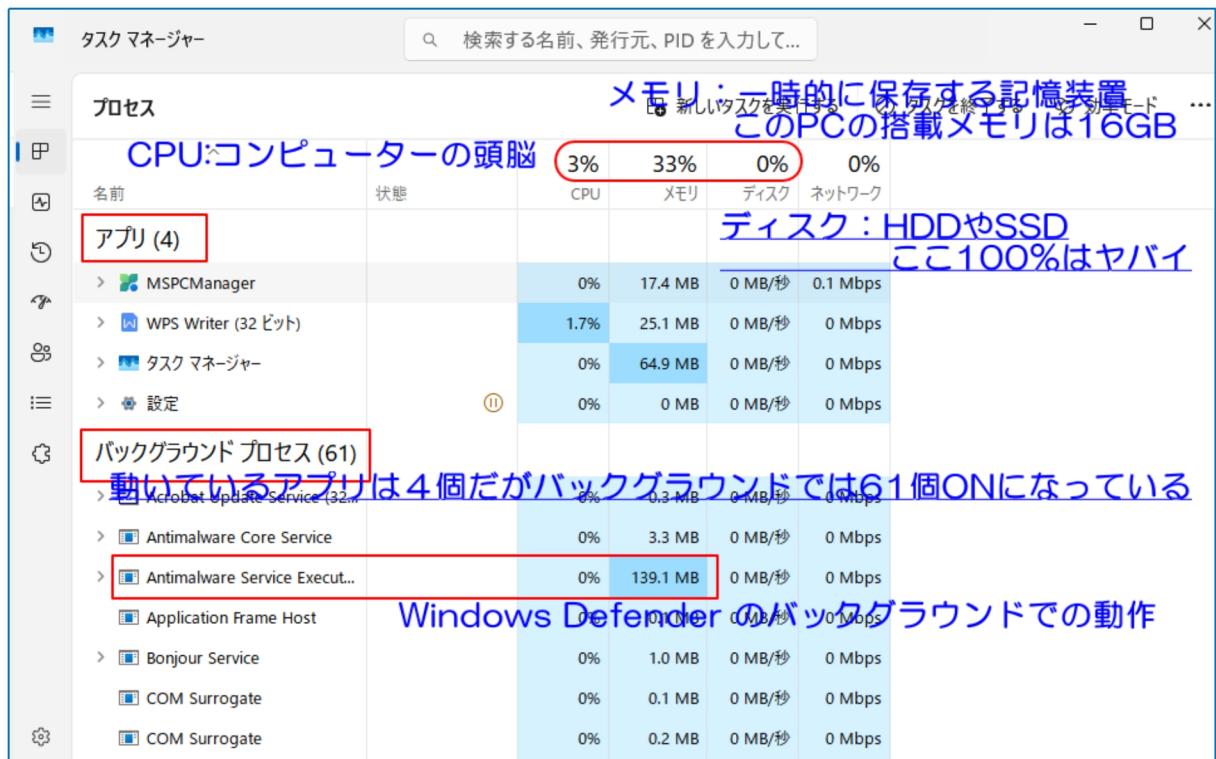


パソコンの動きを良くする設定

パソコンが古くなってくると動きが鈍くなってくるのですが、新しいパソコンは高スペックであることから目立たないものの見栄えやアプリの早期立ち上げのために初期設定されているものがあり動きに影響を与えている項目があります。 必要のないものは OFF にして快適にパソコンを使用しましょう！

1. パソコンへの負荷状態を知る

*スタートの上で右クリック→タスクマネージャーをクリック



CPU・メモリ・ディスクの%から自分のPCの状態を理解すること。

2. 起動時立ち上がるアプリの数を最小にする

代表的なアプリはパソコン起動時に立ち上がる設定になっており、これが起動に時間がかかる原因の一つです。 一般には10数個のアプリが立ち上がりますが、セキュリティソフト以外は全部 OFF にしても問題はありません。

*スタート→設定→アプリ→スタートアップ→セキュリティは「オン」



アプリ > スタートアップ

アプリをログイン時に開始するように構成できます。ほとんどの場合、アプリは最小化された状態で開始されます。バックグラウンドタスクとしてのみ開始できる場合もあります。

並べ替え: 名前

	Acrobat Collaboration Synchronizer 25.1 Adobe Systems Incorporated 影響: なし	<input checked="" type="checkbox"/> オフ
	Adobe Gamma Loader Adobe Systems, Inc. 影響: なし	<input checked="" type="checkbox"/> オフ
	Windows Security notification icon Microsoft Corporation 未計測	<input checked="" type="checkbox"/> オン

3. バックグラウンドで動くアプリの数を減らす

①バックグラウンドで動くアプリを表示する

*スタート→設定→アプリ→インストールされているアプリ

バックグラウンドで動く対象になっているアプリ数は物凄い数です。
win10では可能なものを一括でOFFにする機能があったのですが
win11には無く、個別にOFFにする必要があります。対象になるものが
余りにも多いので数を絞ると次のアプリです。

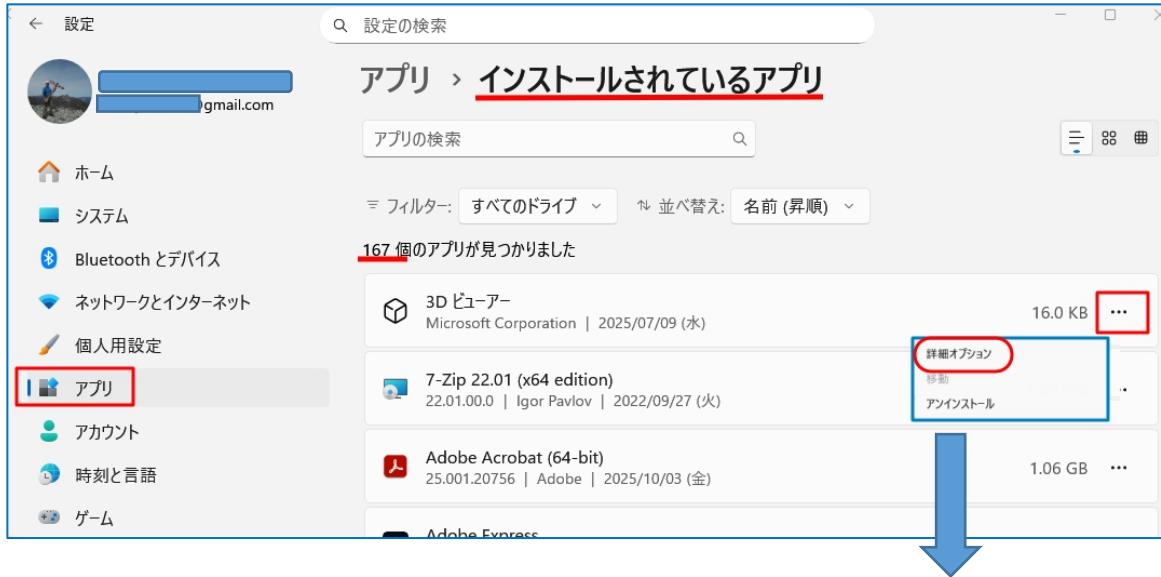
- Cortana • Microsoft Store • Microsoft Teams
- Microsoft Todo • Microsoft フォト
- Solitaire & Casual Games • Xbox、Xbox Game Bar
- カメラ • ニュース • ボイスレコーダー • マップ
- メール/カレンダー • 映画＆テレビ • 天気 • 付箋

②OFFにする

*右端の横3点をクリック→詳細オプションをクリック

→バックグラウンド アプリのアクセス許可

→電力最適化（推奨） ▽をクリック→常にオフをクリック



アプリ > インストールされているアプリ > 3D ビューアー

仕様

発行元	Microsoft Corporation
バージョン	1.0.125.0
アプリ	0 バイト
データ	16.0 KB
合計使用量	16.0 KB

バックグラウンド アプリのアクセス許可

このアプリをバックグラウンドで実行する

電力最適化 (推奨)

常にオン

電力最適化 (推奨)

常にオフ

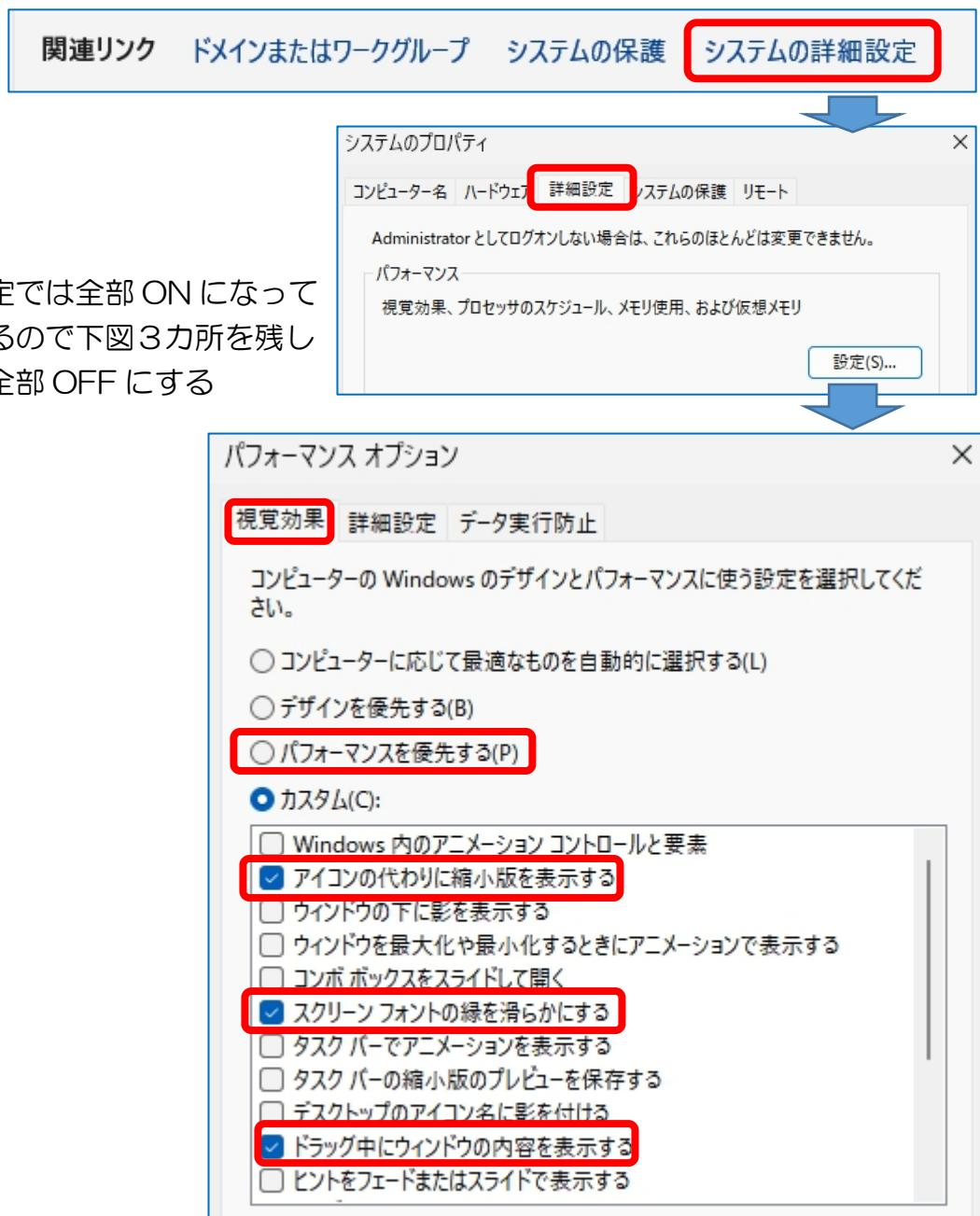
*尚、時間があれば「詳細オプション」が表示されるものは全部 OFF にしても弊害は発生しません。OFF にしてはいけないものは「詳細オプション」表示されないようになっています。

4. 余分な機能を OFF にする

Win11 には見栄えを良くする「アニメーション」「透明効果」そして「視覚効果」が既定で ON になっています。意識しないと分からず表示ですから OFF にして負荷を減らします。

①システムの視覚効果を限定する

*スタート→設定→システム→バージョン情報→システムの詳細設定
バージョン情報は最下部に表示
システムの詳細設定はこんなところに



②アニメーションを OFF にする

* スタート → 設定 → アクセシビリティ → 視覚効果



③透明効果を OFF にする

* スタート → 設定 → 個人用設定 → 色



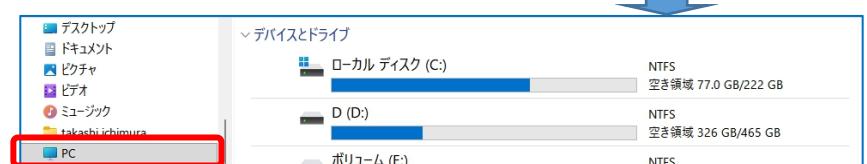
5. ディスクのクリーンアップ

ディスクは HDD や SSD のことで PC 使用に伴ってゴミが溜まってくるのですが、通常のゴミだけでなく windows アップデートに使用したファイル等色々なものが自然と溜まってきて C ドライブの容量を圧迫してきます。

①エクスプローラーをクリック（タスクバーの中のフォルダアイコン）

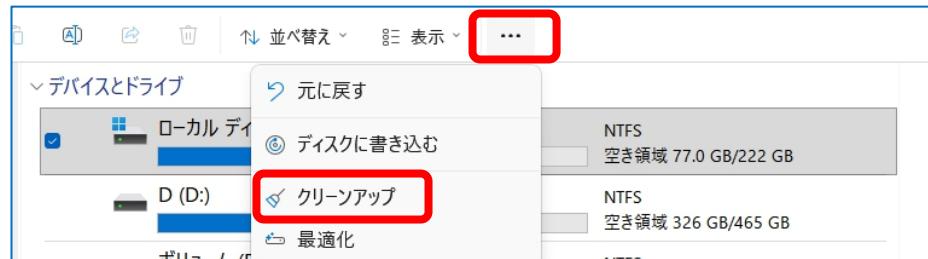


②PC を選択



③ローカルディスク (C) を選択

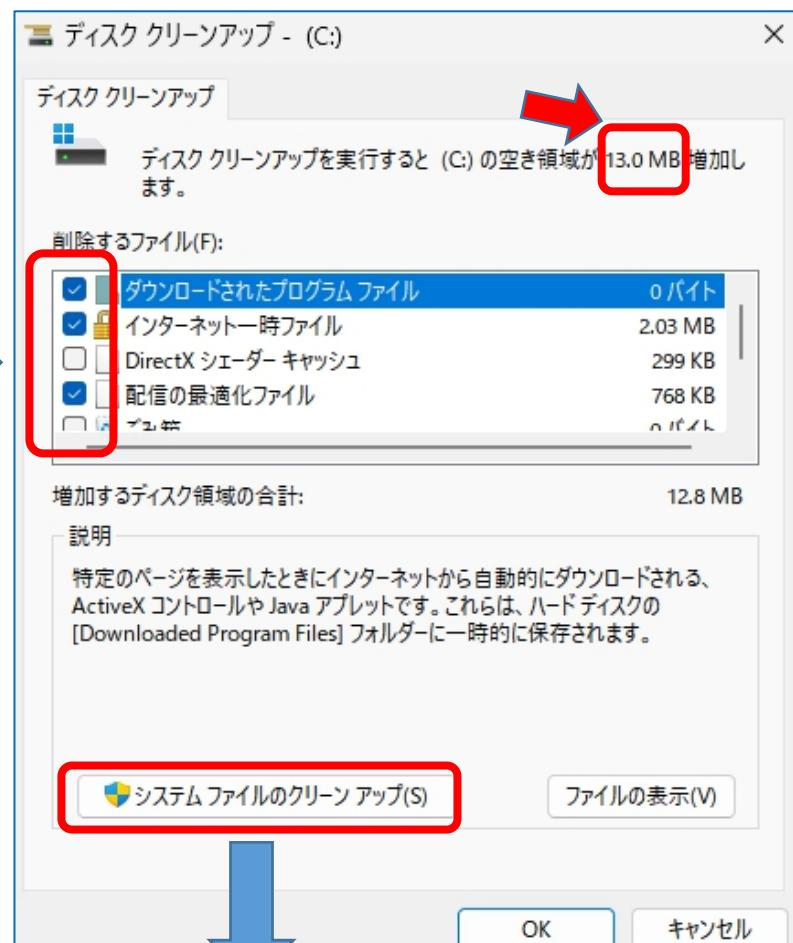
④横3点をクリック→クリーンアップをクリック



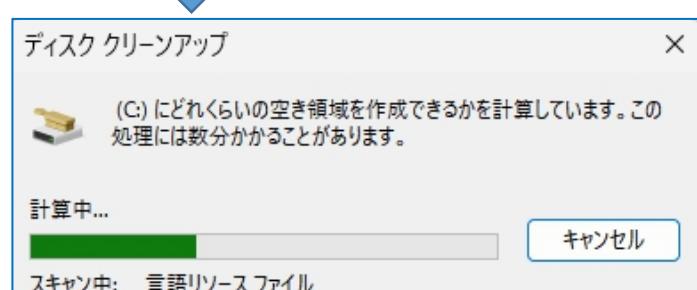
⑤ディスククリーンアップ画面が表示される

矢印部の数値が GB になっている場合にはクリーンアップ実行する

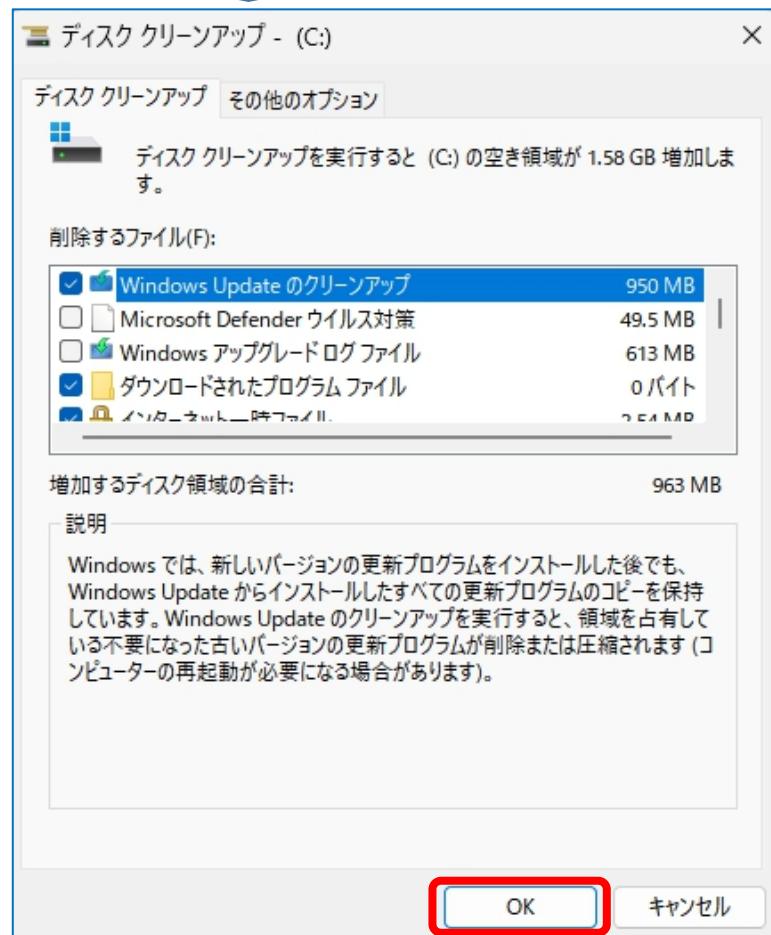
この部分の数値の多いもの
を選択する



⑥クリック



1.58GB 増加と表示

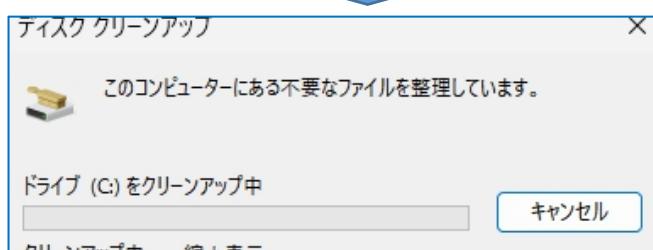


⑦OK

⑧ファイルの削除

大ボリューム削除の場合は
時間が掛かることが
あります！

画面消えれば完了



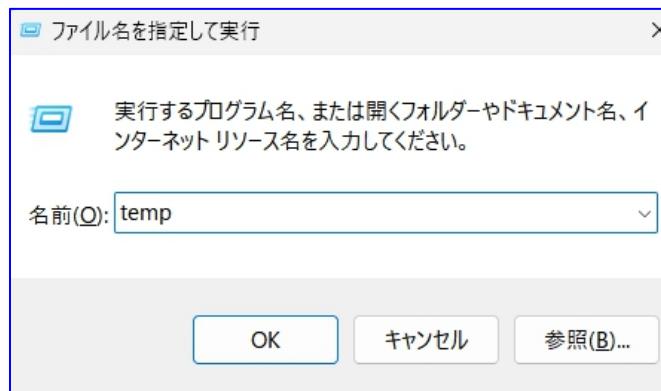
*再起動して動きを確認！

6. temp フォルダを空にする

temp フォルダとは、windows やアプリケーションが作業中に一時的に作成するファイルを保存するためのフォルダで、temporary（一時的な）の略です。通常はプログラムの終了時に自動削除されるのですが、残り続けることがあります。これがディスク稼働%を高くしていることがあります。削除しても問題ないので時々空にすることが望ましい。

①Win+R キー

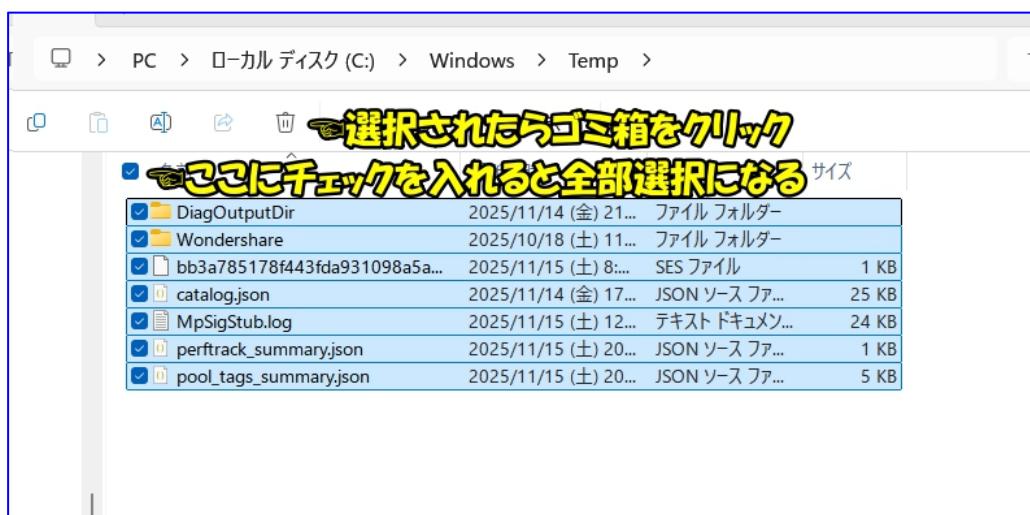
②『ファイル名を指定して実行』画面→temp 入力→OK



③C:\Windows\Temp 画面の□名前にチェックを入れる

④ゴミ箱をクリック

⑤完了



*使用中の物は削除出来ないので一つはのこります